



Salva la Goccia 2022

Dal 15 al 22 marzo torna la Water Week Challenge

SALVA LA GOCCIA, la campagna per il risparmio idrico promossa e realizzata da [Green Cross Italia](#) in occasione della **Giornata mondiale dell'acqua** che si celebra il **22 marzo**, chiede per la sua decima edizione a studenti e insegnanti, famiglie e cittadini, comuni e aziende di scendere nuovamente in campo per ridurre i consumi idrici.

Al motto di **#salvalagoccia** vengono messe in atto buone pratiche antispreco per preservare il bene comune più prezioso che esiste: l'acqua. Non è molto complicato, basta velocizzare le operazioni della toilette quotidiana, optare per cibi a bassa impronta idrica come frutta e verdura o preferire la doccia al bagno (per idee e informazioni puoi consultare il nostro decalogo da pag. 3!).

Salva la Goccia 2022 rilancia il messaggio e l'impegno con la **Water Week Challenge**, la **sfida della settimana dell'acqua**: dal **15 al 22 marzo** tutti sono chiamati a fare una scelta virtuosa evitando quella sprecona, a denunciare un'incuria, optare per una buona abitudine anziché una dannosa per l'ambiente. Quindi mostrando il prima e il dopo, la realtà negativa e quella positiva con foto, video, disegni **da condividere il 22 marzo sui social network, in particolare Facebook, con l'hashtag #salvalagoccia.**

Come funziona per le scuole

La scuola comunica a **Green Cross** per telefono (tel. 06/36004300) o per e-mail (progettieducativi@greencross.it) che ha intenzione di realizzare un'azione di risparmio idrico entro il 22 marzo 2022, nell'ambito dell'iniziativa **SALVA LA GOCCIA** (per idee, consultare nelle pagine successive il decalogo e i suggerimenti). Occorre fornire alcuni dati: il nome dell'istituto e del referente, la classe/sezione o il gruppo di studenti coinvolti, il numero dei ragazzi, dei singoli (se prendono parte anche le famiglie), il tipo di azione che si metterà in atto.

- **Green Cross** prende nota della partecipazione e delle azioni che verranno effettuate e le inserisce nell'elenco delle iniziative attuate per la Giornata mondiale.
- Il **22 marzo** i ragazzi, gli insegnanti, e in generale tutti i cittadini, potranno pubblicare sulla pagina Facebook [Salva la goccia](#) una foto o un video delle azioni compiute (utilizzando l'hashtag **#salvalagoccia**) direttamente dalla pagina della scuola, dal profilo dell'insegnante o da quello personale. Altrimenti potranno inviare un'email a progettieducativi@greencross.it allegando foto/video/racconto delle buone azioni svolte, e Green Cross provvederà a comunicarle il 22 marzo sulla pagina Facebook della campagna.

con il patrocinio di



CONI





- **Tutte le attività realizzate saranno comunicate ai mass media** e verranno citate tra le iniziative che Green Cross mette in campo per il *World Water Day*.
- La scuola e l'ente che parteciperanno riceveranno un diploma e potranno entrare a far parte del **GREEN SCHOOL NETWORK** di Green Cross Italia.

Idee e proposte per partecipare

Non c'è un momento specifico o un luogo particolare perché il nostro impegno possa diventare concreto. Individuare gli sprechi, denunciarli e limitare il nostro uso dell'acqua sono le pratiche giuste per affrontare il problema. La nostra città, il quartiere, la scuola, il luogo di lavoro, la casa sono ottimi punti di partenza, nonché di arrivo, per iniziare a costruire una realtà nuova fatta di buone prassi di risparmio idrico.

Che cosa possono fare gli insegnanti e gli studenti?

Ecco qualche suggerimento (questa traccia non è vincolante)

- **Dal 15 al 22 marzo dedicate una parte delle lezioni ai temi dello spreco e del risparmio idrico.** Fornite informazioni, consigli pratici e suggerimenti, approfondite il legame esistente tra acqua e cambiamenti climatici, il concetto di impronta idrica, o effettuate un percorso didattico che conduca bambini e ragazzi a riflettere sull'importanza dell'acqua come bene comune.
- **Coinvolgete i ragazzi e le loro famiglie.** Scegliete uno dei comportamenti virtuosi contenuti nelle buone regole (per esempio: fare la doccia e non il bagno, cronometrando il tempo; preparare menù vegetariani) e invitate studenti e famiglie a rispettare quella regola dal 15 al 22 marzo, con l'auspicio che diventi un'abitudine per i giorni a venire.
- **Andate a caccia di sprechi a scuola, a casa, nei giardini pubblici e privati, in campagna.** E dopo averli documentati (con foto o video) sensibilizzate i responsabili.
- **Attuate una regola del risparmio idrico.** Per esempio, chiudete il rubinetto quando vi lavate le mani; usate gli elettrodomestici a pieno carico. Quindi, elaborate un volantino contenente la regola e affiggetelo in classe, nei bagni, negli spogliatoi.
- **Preparate una serie di impegni da sottoporre al dirigente scolastico.** Aggiustare il rubinetto o lo sciacquone del bagno che perdono, usare brocche e borracce, installare i riduttori di flusso: sono alcune delle richieste che si possono presentare per diminuire l'impronta idrica.
- **Inviare un elenco di richieste agli amministratori locali.** Le proposte, riferite al quartiere o alla città e sottoscritte da un gruppo di ragazzi, da una classe o da una squadra, possono essere recapitate al sindaco, a un assessore comunale, a un'autorità locale.

con il patrocinio di



ITALIA CONI





- **Coinvolgete una televisione, un giornale locale, un personaggio pubblico.** L'obiettivo è avere un alleato che diventi testimonial del risparmio idrico. Come? Durante la Giornata mondiale dell'acqua il quotidiano locale può dedicare un articolo al tema, fare un servizio sulla denuncia di spreco fatta dagli studenti, la Tv una trasmissione, il personaggio potrebbe pubblicare messaggi su Facebook e Instagram.

Buone abitudini per la Giornata Mondiale dell'Acqua

Per ridurre lo spreco di acqua in casa, rinfrescati le idee sul risparmio: cronometra quanto tempo ogni componente della famiglia impiega per lavarsi tenendo il rubinetto aperto. A chi si piazza in fondo alla classifica, dai qualche consiglio per dimezzare i tempi, prendendo spunto da quelli che trovi di seguito.

- 1. Chiudi il rubinetto quando ti insaponi e ti lavi i denti.** Aprilo solo per bagnare lo spazzolino: consumerai 2 litri d'acqua (contro i 9 litri se lasci scorrere l'acqua). Attenzione ai rubinetti che gocciolano! Si sprecano circa 5-10 litri di acqua al giorno.
- 2. Preferisci la doccia al bagno.** Per un bagno occorrono 150 litri d'acqua, per la doccia circa 20. È facile capire quale scegliere.
- 3. Installa i rompigitto ai rubinetti.** Si tratta di dispositivi che mescolano l'aria all'acqua, riducendo i consumi idrici. Con una spesa di pochi euro per l'acquisto dei rompigitto, una famiglia di 4 persone otterrebbe un risparmio di circa 8 mila litri d'acqua all'anno.
- 4. Scegli uno sciacquone con lo scarico differenziato.** Installa se possibile sistemi in grado di rilasciare solo la quantità d'acqua strettamente necessaria a scaricare. Questi meccanismi permettono un risparmio fino al 50%, pari a 26 mila litri annui.
- 5. Non lavare la frutta e la verdura sotto l'acqua corrente:** metti gli ortaggi a bagno per un po' in una bacinella, risciacquandoli velocemente solo alla fine. Ridurrai gli sprechi di 4.500 litri all'anno.
- 6. Usa la lavastoviglie:** la quantità di acqua utilizzata da un elettrodomestico di ultima generazione è nettamente inferiore a quella necessaria per il lavaggio a mano (una media di 10-12 litri contro 40-50), purché la lavastoviglie sia a pieno carico. Ricorda di non sciacquare i piatti per evitare di consumare oltre 30 litri.
- 7. A tavola preferisci menù vegetariani:** l'impronta idrica di una cena a base di legumi e ortaggi è di gran lunga inferiore rispetto a un pasto a base di carne.

con il patrocinio di



ITALIA CONI





8. Usa lavatrice solo a pieno carico: la lavatrice impiega da 90 a 160 litri per ogni ciclo. Inoltre, scegli il programma “economy”, non usare il prelavaggio né i programmi a 90° C.

9. Usa gli innaffiatori per il tuo giardino: i fiori vanno bagnati con gli innaffiatori e non con il tubo di gomma. Per arbusti e piante si possono utilizzare gli impianti goccia a goccia. Lascia le foglie tagliate sul terreno in modo da prevenire, nei periodi di siccità, l’inaridimento del prato.

10. Lava l’automobile con secchio e spugna, per risparmiare molta acqua. Lavandola con un tubo di gomma si consumano infatti più di 400 litri.

con il patrocinio di

